

30.05
01.06
2019

programma



IX CONGRESSO
NAZIONALE SINut

BOLOGNA
Savoia Hotel Regency

PRESIDENTE

Dr. Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini

Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare R. Sirtori

A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETARIO GENERALE

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili ed Educazione
Alimentare ASL Varese

RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI

ABRUZZO - Giovambattista Desideri

CAMPANIA - Angelo Antonio Izzo

EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni

LAZIO - Roberto Volpe

LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar

LOMBARDIA - Federico Vignati

MARCHE - Sauro Vittori

MOLISE - Sergio Davinelli

PIEMONTE / VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti

PUGLIA / BASILICATA - Salvatore Lenti

SICILIA - Felicia Di Falco

TOSCANA - Luca Gatteschi

TRIVENETO - Alberto Mazza

UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Dr. Maurizio Fadda

Città della Salute e della Scienza Torino

Dr. Davide Grassi

Università degli Studi de l'Aquila

Prof. Gianni Sagratini

Università di Camerino (MC)

Prof. Gianluca Scuderi

Università La Sapienza, Roma - Facoltà di Medicina e
Psicologia

Prof. Manfredi Rizzo

Dipartimento di Medicina Interna - Università di
Palermo

Dr. Giuseppe Ventriglia

Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Federica Fogacci

Dr. Alessandro Colletti

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE PRECLINICA

Moderatori: **S. Vittori, G. Sagratini**

- 8:30 Estratto di vinacce di Aglianico a potenziale azione protettiva nei confronti delle malattie cardiovascolari **M. Daglia**
- 8:50 Caratterizzazione fitochimica di un estratto di polifenoli del bergamotto ad assorbimento ottimizzato per la salute cardiovascolare **N. Sardone**
- 9:10 Potenziali effetti farmacologici e nutraceutici delle Brassicaceae **S. Leone**
- 9:30 Cannabinodi ed integrazione nutrizionale in patologie immunitarie e tumorali
Evidenze pre-cliniche e casi clinici **M. Nabissi**

SESSIONE NUTRACEUTICA E SPORT - IN COLLABORAZIONE CON SINSEB

Moderatori: **A.F.G. Cicero, M.A. Bianchi**

- 9:50 Ketone bodies **F. Angelini**
- 10:10 Creatina **L. Gatteschi**
- 10:30 Il confine fra nutraceutica e doping **G. Giorgetti**

SESSIONE OBESITÀ

Moderatori: **G. Spera, S. Lenti**

- 10:50 Gestione qualitativa del calo ponderale: approccio chetogenico vs. standard **S. Basciani**
- 11:10 Nutraceutici ad integrazione della dieta ipocalorica **F. Muratori**
- 11:30 Dieta chetogenica vs. chirurgia bariatrica: al di là dell'effetto sul peso **A. Genco**
- 11:50 Curare i falsi magri: ruolo della supplementazione aminoacidica **F. Vignati**

SESSIONE INNOVAZIONE IN NUTRACEUTICA

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

- 12:10 Nuovi approcci nutraceutici alla gestione del prediabete **G. Derosa**
- 12:30 L'utilizzo degli integratori nella cefalea: risultati inaspettati nella prevenzione dell'emicrania e in acuto nel trattamento dell'aura emicranica **G. Dalla Volta**
- 12:50 Discussione
- 13:20 Lunch

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PARALLELA

SESSIONE COMUNICAZIONI

Moderatori: **F. Fogacci, S. Davinelli**

9:00-12:00

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

14:30 Lettura magistrale: Paleonutraceutica, ovvero l'istinto dell'uomo di "integrarsi"
F. Galassi

SESSIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: **M. Rizzo, M. Ruscica**

14:50 Documenti internazionali a supporto dell'impiego di nutraceutici in area cardiovascolare: le novità del 2019 **A.F.G. Cicero**

15:10 Razionale di impiego dei nutraceutici ipolipemizzanti in pratica clinica: una consensus pluridisciplinare multisocietaria **A. Poli**

15:30 Statino-intolleranza: nutraceutici ipocolesterolemizzanti o contrastanti gli effetti collaterali? **A. Patti**

15:50 Dieta ed integrazione per la gestione dell'iperuricemia asintomatica
G. Desideri

SESSIONE INSULINO-RESISTENZA

Moderatori: **G. Derosa, M. A. Bianchi**

16:10 Dieta chetogenica e steatosi epatica non-alcolica
R. Serra

16:30 Approccio nutraceutico alla NAFLD **P. Maffioli**

16:50 Dieta chetogenica e reversibilità del diabete: un mito o una realtà? **S.V. Ferrero**

SESSIONE CULINARIA

Moderatori: **M. Fadda, S. Hrelia**

17:10 Acqua, tè e karkadè: effetti emodinamici e prestazioni mentali **D. Grassi**

17:30 Possibili scenari sulla fortificazione delle preparazioni culinarie e microbiota intestinale
L. Barbieri

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE VETERINARIA

Moderatore: **M. Cerquetella, E.L. Iorio**

17:50 I probiotici nelle enteropatie del cane e del gatto, e non solo

G. Rossi

18:10 La nutraceutica nella gestione dell'invecchiamento e dei disturbi cognitivi del cane e del gatto **A. Marchegiani**

18:30 Ruolo dello squilibrio redox e dell'integrazione dietetica antiossidante in corso di ipertiroidismo felino **A. Candellone**

18:50 Tavola rotonda: prospettive della nutraceutica in ambito veterinario

F. Ciani, N. Cocchia, S. Tafuri

SABATO 1 GIUGNO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE NEUROLOGICA

Moderatore: **S. Davinelli**

9:00 Nutraceutica e neuroprotezione

G. Scapagnini

9:20 Dieta chetogenica e cefalee

C. Di Lorenzo

9:40 Patologie croniche oculari: ruolo della nutraceutica

G. Scuderi

10:00 Asse intestino-cervello: ruolo del microbiota ed effetti sulla modulazione sul benessere psichico **V. Sorrenti**

SESSIONE NUTRACEUTICA ANTINFIAMMATORIA

Moderatori: **A. Colletti, M. A. Bianchi**

10:20 Disbiosi e flogosi nel pretermine, nel nato da taglio cesareo e/o nel non allattato al seno

F. Di Pierro

10:40 Curcumina: la regina degli antinfiammatori **M. Salamone**

11:00 Infiammazione articolare e condroprotezione **A.F.G. Cicero**

11:20 Grani antichi: effetti antinfiammatori **F. Sofi**

SESSIONE NUTRACEUTICA ED APPARATO GENITOURINARIO

Moderatori: **A. Trinchieri, T. Zenico**

11:40 Ha ancora senso parlare di lotta allo stress ossidativo ? **E.L. Iorio**

12:00 Cistiti acute e recidivanti: prove a sostegno dell'impiego dei nutraceutici

M. Brancaleoni

12:20 Deficit erettile ed infertilità: l'approccio nutraceutico **T. Zenico**

12:40 Fattori dietetici e calcolosi renale **A. Trinchieri**

13:00 Discussione

13:10 Lunch

SABATO 1 GIUGNO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE NUTRACEUTICA E MONDO DONNA

Moderatori: **A. Maghetti, D. Ballardini**

- 14:00 Approccio dietetico alla sindrome dell'ovaio policistico
A. Maghetti
- 14:20 Trattamento integrato dell'endometriosi **M. Gualerzi**
- 14:40 Gestione nutraceutica del rischio cardiometabolico nella donna in menopausa
M. Pirro
- 15:00 Fitoestrogeni e sindrome menopausale: fra farmacologia e percezione di efficacia
E. Poluzzi
- 15:20 Nutraceutica nell'invecchiamento cutaneo
M. Bucci
- 15:40 Discussione
- 16:00 Take home messages

FACULTY

Fabrizio Angelini Presidente SINSeB - ISSN fellow and Italian Ambassador Responsabile Servizio Nutrizione Sport VR46 Academy - UC Sampdoria - Empoli FC

Donatella Ballardini Direttore Centro Gruber, Bologna. Presidente ANSiSA

Luca Barbieri Direttore Chef Supervisor Area Ricerca Sviluppo Food Engineering Cucina Lineare Metabolica, Brescia

Sabrina Basciani Dipartimento di Medicina Sperimentale Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Policlinico Umberto I - Università di Roma

Maria Antonietta Bianchi Dipartimento Igiene e sanità pubblica ATS Insubria

Claudio Borghi Direttore del Dottorato di ricerca in Scienze e tecnologie della Salute presso Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Marco Brancaleoni Responsabile regionale SINut Emilia Romagna

Mariuccia Bucci Dermatologia Milano

Alessia Candellone Dipartimento di Scienze Veterinarie, Università degli Studi di Torino

Giorgio Cantelli Forti Presidente dell'Accademia Nazionale dell'Agricoltura

Matteo Cerquetella Ospedale Veterinario Universitario Didattico, Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria, Università di Camerino

Francesca Ciani Ricercatore universitario di Fisiologia Veterinaria presso il Dipartimento di Medicina Veterinaria e Produzioni Animali dell'Università degli Studi di Napoli

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero Presidente SINut, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Bologna

Natascia Cocchia Professore Associato di Clinica Ostetrica presso il Dipartimento di Medicina Veterinaria e Produzioni Animali dell'Università degli Studi di Napoli

Alessandro Colletti Delegato SINut Piemonte-Val D'Aosta

Giorgio Lorenzo Colombo Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia e Centro di Ricerche S.A.V.E. Studi, Milano

Maria Daglia Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia

Giorgio Dalla Volta Responsabile U.O. Neurologia e del Centro cefalee, Istituto Clinico Città di Brescia

Sergio Davinelli Professore Associato di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

Giuseppe Derosa Responsabile Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Giovambattista Desideri Professore Medicina Interna Università degli Studi dell'Aquila

Cherubino Di Lorenzo Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, Latina. Fondazione Don Gnocchi Onlus, Milano

Francesco Di Piero Direttore Ricerche Velleja Research; Direttore Scientifico MyMicrobiota, Editor-in-Chief per Nutrafoods; Contract Professor c/o Università di Camerino e Milano

Roberta Elefante Direttore Vendite Nutricia Italia

Maurizio Fadda Dietista Clinico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino

Simona Valeria Ferrero Medico Specialista Scienze dell'Alimentazione, Istituto Auxologico Italiano, Milano

Marco Fiorani Presidente Feder Salus

Federica Fogacci Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Andrea Fratter Presidente SIFNut, Treviso

Antonio Frungillo Amministratore Unico, KREA INNOVAZIONE s.r.l.

Francesco Galassi Associate Professor Archaeology, College of Humanities, Arts and Social Sciences, Flinders University, Adelaide, Australia

Luca Gatteschi Medico squadra nazionale maschile - FIGC

Alfredo Genco Dipartimento di Scienze Chirurgiche Sapienza, Università di Roma

Giancarlo Giorgetti Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri

Davide Grassi Università degli Studi dell'Aquila

Massimo Gualerzi Professore Cardiologia, Università degli Studi di Parma

Silvana Hrelia Professoressa Ordinaria - Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus di Rimini, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Eugenio Luigi Iorio Presidente Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo, Salerno

Salvatore Lenti U.O.S.D. ipertensione arteriosa, dislipidemie e rischio cardiovascolare, Azienda USL Toscana sud est, Arezzo

Sheila Leone Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara

Pamela Maffioli Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Annalisa Maghetti Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Past President ADI Sezione Emilia Romagna, Bologna

Andrea Marchegiani Lecturer / Research associate Veterinary Teaching Hospital, School of Biosciences and Veterinary Medicine, University of Camerino

Alberto Martina Professore Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia

Alberto Mazza Dirigente Medico, Responsabile del Centro Ipertensione di eccellenza ESH, Medicina Interna, Ospedale di Rovigo

Fabrizio Muratori Direttore U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità Ospedale Sant'Anna di Como. Past President Nazionale Società Italiana dell'Obesità

Massimo Nabissi Associate Professor, School of Pharmacy, Dept. Experimental Medicine, Università di Camerino

Angelo M. Patti Unit of Diabetes and Cardiovascular Prevention School of Medicine, University of Palermo

Marzia Pellizzato Vice Presidente SIFNut, Treviso

Elena Penazzi Farmacista e giornalista, Bologna

Matteo Pirro Direttore S.C. Medicina Interna, Azienda Ospedaliera-Universitaria di Perugia

Andrea Poli Nutrition Foundation of Italy, Milano

Elisabetta Poluzzi Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna

Manfredi Rizzo Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento BioMedico di Medicina Interna e Specialistica, Università degli Studi di Palermo

Giacomo Rossi Professore Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria, Università di Camerino, Past President AIVPA (Associazione Italiana Veterinaria Piccoli Animali)

Massimo Ruscica Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università di Milano

Gianni Sagratini Associate Professor of Food Chemistry at University of Camerino

Maurizio Salamone Biologo, Responsabile Scientifico Metagenics Italia

Nicola Sardone Analytical Research Manager Indena SPA

Giovanni Scapagnini Professore Associato di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e

Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

Bruno Scarpa Ministero della Salute, Direzione generale Igiene, Sicurezza Alimenti e Nutrizione
Roma

Gianluca Scuderi Professore Associato di oftalmologia "Sapienza" Università di Roma
Responsabile UOC Oculistica Ospedale Sant' Andrea, Roma

Roberto Serra Specialista in Medicina Interna, Azienda Ospedaliera di Padova, Dipartimento di
Medicina Interna Clinica medica 3 - Unità bariatrica, Padova

Cesare R. Sirtori A.O. Niguarda Ca' Granda Milano

Francesco Sofi Professore Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Firenze

Vincenzo Sorrenti Responsabile scientifico Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

Giovanni Spera Presidente Eletto SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del
Comportamento Alimentare - Sapienza Università di Roma

Simona Tafuri Ricercatore universitario di Biochimica presso il Dipartimento di Medicina
Veterinaria e Produzioni Animali dell'Università degli Studi di Napoli

Alberto Trinchieri Casa di Cura Ambrosiana di Cesano Boscone, Milano

Giuseppe Ventriglia Medico di Famiglia, Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG

Federico Vignati U.O.C. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

Sauro Vittori Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università degli Studi di Camerino

Teo Zenico Specialista urologia e andrologia, libero professionista presso Ospedali Privati Forlì

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2019.

Soci SINSEB - SIMF - SIO - ENPAB - AME: **€ 85 IVA inclusa**

Non Soci SINut - SINSeB - SIMF - SIO - ENPAB - AME **€ 120 IVA inclusa**

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi. Cercare negli eventi in programmazione a maggio 2019 l'icona del Congresso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail a.landuzzi@planning.it

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- N. 2 Light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 **Medici**

Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 30 maggio 13:30 - 19:30

Venerdì 31 maggio 8:00 - 19:30

Sabato 1 giugno 8.30 - 16.00

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Fax 051 309477

a.landuzzi@planning.it

www.planning.it